

Штеффен Крёнерт, Штефан Зиверт\*

## Старением едины

### Демографические тенденции на Востоке Европы

Численность населения многих стран Восточной Европы постоянно снижается. Причинами этого являются падение уровня рождаемости после событий 1990 года, эмиграция и отчасти снижающаяся ожидаемая продолжительность жизни. Наряду с продолжением демографического спада во многих регионах неизменно растет численность пожилых людей. Также и в Восточной Европе: ожидаемая продолжительность жизни увеличивается, а большое по численности послевоенное поколение стареет.

Когда в 1990 г. перестал существовать железный занавес, в Центральной и Восточной Европе жили 310 млн человек<sup>1</sup>, из которых в 2010 году осталось лишь 290 млн. В будущем их численность, по прогнозам Отдела народонаселения ООН, будет уменьшаться каждый год более чем на миллион – по меньшей мере в течение следующих 40 лет<sup>2</sup>. Численность населения снижается также в трех государствах Северной Европы, входивших прежде в состав Советского Союза – в Латвии, Эстонии и Литве, где в настоящее время проживают около семи миллионов человек. С 1990 г. эти три государства в общем потеряли 1 млн жителей, около 17% первоначальной численности своего населения.

---

\* **Штеффен Крёнерт** (1969), д-р фил., социолог, Берлинский институт народонаселения и развития. **Штефан Зиверт** (1982) м. эк., Берлинский институт народонаселения и развития.

<sup>1</sup> Понятия «Восточная и Центральная Европа» или «Восточная Европа» не поддаются однозначному географическому отграничению. В настоящем тексте для упрощения обозначение «Центрально-Восточная и Восточная Европа» относится ко всем государствам бывшего «Восточного блока», по меньшей мере частично находящихся в Европе. Напротив, *Отдел народонаселения ООН* применяет для названного региона обозначение «Восточная Европа»; к этому региону относится и названное здесь количество населения. ООН относит к нему государства: Беларусь, Болгария, Чехия, Венгрия, Польша, Молдова, Румыния, Россия, Словакия и Украина. Страны Балтии по классификации ООН считаются странами Северной Европы. В дальнейшем тексте государства Балтии, однако, также рассматриваются под обозначением «Центрально-Восточная и Восточная Европа». То же касается государств, расположенных на юго-востоке Европы – Румынии и Болгарии. К этой же группе в данном тексте относятся также Армения, Грузия и Азербайджан, но не государства Центральной Азии.

<sup>2</sup> United Nations Population Division: World Population Prospects: The 2008 Revision Population Database, см.: <http://esa.un.org/unpp>.

Причиной такого сокращения численности населения во всей Центральной и Восточной Европе с 1990 г. является, с одной стороны, эмиграция, прежде всего, молодых людей в Западную Европу или в другие индустриально развитые страны мира, где больше рабочих мест, условия труда лучше, заработки и общее благосостояние – выше. С другой стороны, значительный фактор сокращения численности населения – отрицательная естественная динамика населения, когда смертных случаев явно больше, чем рождений. Практически во всех государствах бывшего «Восточного блока» после изменения политической системы произошло отчетливое снижение уровня рождаемости.

Последнее связано с нестабильным экономическим и социальным положением, вынуждавшим людей откладывать создание семьи. Возросшая индивидуальная свобода увеличила и возможности выбора жизненного пути для людей в возрасте 20–30 лет. Ранний брак и создание семьи уступали место получению образования, миграции или перемене работы. В результате возраст женщин на момент первых родов повсюду явно повысился, что вызвало крах рождаемости в 1990-е годы.

Особенно резко выявилась эта тенденция в Восточной Германии, бывшей ГДР. Среднее количество детей, приходящееся на одну женщину, снизилось там с 1,7 в 1988 г. до всего лишь 0,77 в 1994 г. В то же время за последние 20 лет около двух миллионов человек эмигрировали в старые федеральные земли. Такое демографическое развитие объясняет потерю 15% населения Восточной Германии на сегодняшний день по сравнению с периодом до падения Берлинской стены.

Хотя уровень рождаемости в большинстве стран за прошедшие годы снова возрос, не родившиеся за последние два десятилетия дети потеряны как родители – это брешь, которую нельзя больше закрыть. Когда в следующие десять-двадцать лет постареет рожденное после Второй мировой войны большое поколение людей, обычно называемое в западных государствах «бэбибумерами», – ежегодная смертность будет неизменно превышать рождаемость. Это является причиной негативных прогнозов роста численности населения во многих центрально- и восточно-европейских странах.

Этим странам свойственно не только сокращение численности населения, но и его заметное старение: во-первых, в результате меньшей рождаемости снижается доля молодых людей в народонаселении и большая группа «бэбибумеров» перемещается в старшие возрасты. Во-вторых, растущее благосостояние как и прогресс в медицине смогут повысить среднюю ожидаемую продолжительность жизни. В 1990 г. только 10% населения и восточно- центрально-европейских стран состояло из людей в возрасте 65 лет и старше.

Сегодня эта доля населения, составляющая примерно 14%, еще относительно невелика по сравнению с западноевропейскими государствами, где она в среднем превышает 18%. Но в 2030 г. доля населения в возрасте 65 лет и старше составит уже 20%, а в 2050 г. этого возраста достигнет уже четверть всех жителей Восточной Европы. Особенно будет заметным это изменение в отношении людей преклонного возраста – старше 80 лет. Их численность почти удвоится.

Если сегодня в странах Центральной и Восточной Европы живут немногим более 9 млн человек преклонного возраста (3,2% населения), то 2040 г. их будет уже 16 млн (6,7%)<sup>3</sup>.

## Государства Центрально-Восточной Европы – члены ЕС

На протяжении прошедших десяти лет население Европейского союза непрерывно росло. В 2010 г. в 27 странах-членах ЕС население насчитывало более 500 млн человек. Внутри же самого ЕС имели место существенные изменения в составе населения, прежде всего, за счет некоторых центрально- и восточно-европейских стран, новых членов ЕС. Среди них Польша с ее 38,2 млн жителей в демографическом отношении – лидер. За ней следуют Румыния – 21,5 млн, Венгрия и Чешская республика с населением примерно 10 млн в каждой из стран, Болгария – 7,6 млн и Словакия, в которой 5,5 млн жителей. Численность жителей остальных четырех стран – Эстонии, Латвии, Литвы и Словении – относительно невелика, от 3,3 (Литва) до 1,3 млн (Эстония).

Хотя практически для всех этих стран была характерна эмиграция в направлении Западной Европы, половина новых членов ЕС смогла в основном сохранить стабильную численность своего населения, во всяком случае, по официальным данным. К странам с незначительными изменениями численности населения относились Венгрия, Польша, Словакия и Чешская Республика.

Благоприятная на момент 1990-х гг. естественная динамика населения Польши – больше рождений, чем смертей, – способствовала тому, что огромная потеря населения страны в связи с эмиграцией, прежде всего, в Великобританию, Ирландию и Германию, была отчасти компенсирована. Не ясно, правда, сколько людей, официально проживающих в Польше, в действительности уже давно проживают в Западной Европе. Хотя по официальным сведениям, с 2000 по 2005 г. страну покинули только 90 тыс. человек. Но эта цифра вводит в заблуждение, так как данная статистика охватывает только эмигрантов, выехавших на длительный срок. Многие же поляки, пользуясь наличием дешевых авиалиний, стали постоянно использовать международный транспорт для поездок на заработки, легальные или нелегальные, в Германию, Великобританию, Ирландию и другие страны. Численность таких перемещающихся работников составляет, вероятно, как минимум 2 млн человек<sup>4</sup>.

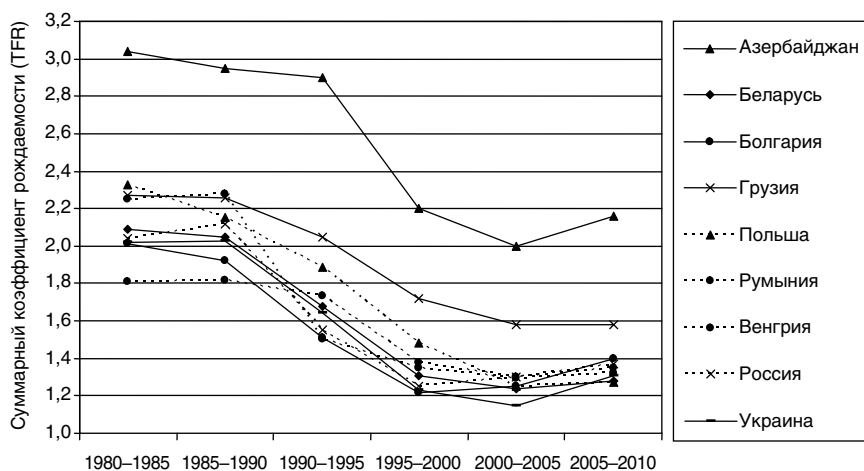
<sup>3</sup> United Nations Population Division: World Population Prospects: The 2008 Revision Population Database.

<sup>4</sup> Steffen Kröhnert, Iris Hossmann, Reiner Klingholz: Die demografische Zukunft von Europa. Wie sich die Regionen verändern. München 2008. О различных формах эмиграции поляков: Renata Nowak-Lewandowska: Emigro, ergo sum. Die Emigration der Polen und ihre Folgen, in: Quo vadis, Polonia? Kritik der polnischen Vernunft. Berlin 2006 [= Osteuropa, 11–12/2006], S. 167–178, а также Michał P. Garapich: Flexibel und individualistisch. Polnische Migranten zwischen den Welten, in: Quo vadis, Polonia?... S. 179–190.

В Словакии сравнительно высокая рождаемость также способствовала сохранению стабильной численности населения. В иных государствах иммиграция этнических меньшинств из других стран смогла компенсировать эмиграцию на Запад, а также естественные потери населения. Так, многочисленные этнические венгры переселились из Румынии в Венгерскую Республику, чехи перебрались из Словакии в Чехию. Маленькая Словения зафиксировала даже определенный рост численности населения, так как сюда иммигрировали люди из других государств-наследников Югославии, оказавшихся в экономически безнадежной ситуации и потрясенных войной. Правда, одна лишь общеевропейская перепись в 2011 г. сможет показать, насколько сильно переломные явления в общественной структуре и сращивание Европы повлияли на численность населения и какие деформации действительно сказались на нынешней демографической статистике.

Рисунок 1. Сокращение рождаемости заставляет снижаться численность населения

Суммарный коэффициент рождаемости (TFR) в ряде стран Центральной и Восточной Европы и Кавказа (с 1980–1985 по 2005–2010 гг.\*)



\* Коэффициенты с 2005 по 2010 г. являются прогнозируемыми величинами.

Источник: United Nations Population Division: World Population Prospects. The 2008 Revision Population Database, собственная графика.

Политический и экономический перелом резко снизил коэффициент рождаемости во всех странах Востока Европы. Если около 1990 г. почти во всех странах Центральной и Восточной Европы демографические показатели были почти на уровне естественного воспроизводства (2,1 ребенка, приходящегося на одну женщину), то к началу нового тысячелетия эта величина снизилась практически повсюду, по меньшей мере на треть. В результате этого каждое поколение детей в названных странах в количественном отношении на треть меньше поколения родителей. С 2005 г. среднее количество детей, приходящихся на одну женщину, снова возрастает, однако, без ожидания, что она вернется к исходному уровню. Только в Азербайджане численность детей, приходящихся на одну женщину, в настоящее время еще больше двух.

Больше всего населения среди стран – членов ЕС потеряли Румыния и Болгария. В Болгарии численность жителей снизилась с 1989 г. почти на 1,5 млн, в Румынии снижение численности составило 1,7 млн человек. Среднее количество детей, приходящихся на одну женщину, составляла в Болгарии в 1989 г. около 1,9, но затем под воздействием серьезных экономических и социальных деформаций, наступивших после распада «Восточного блока», резко снизилось, достигнув исторического минимума в 1,12. Кроме того, число потенциальных матерей снизилось из-за эмиграции очень большого количества молодых людей. В период с 1990 по 2005 г. численность женщин детородного возраста уменьшилась приблизительно на четверть миллиона, т. е. на 12,5%. Эти изменения оказали долгосрочное влияние на динамику развития населения, так как дети, не рожденные сегодня, не смогут в будущем сами стать родителями – даже если численность детей, приходящихся на одну женщину, снова возрастет. Даже если эмиграция полностью прекратится, Болгария будет все же терять ежегодно более 50 тыс. жителей из-за превышения смертности над рождаемостью.

Изменения в болгарском обществе проявляются и в том, что женщины стали позже производить на свет своего первого ребенка. Между 1990 и 2008 г. возраст матерей в Болгарии увеличился с 22 до 25,4 лет. За тот же период доля детей, рожденных незамужними матерями, возросла с 12 до более чем 50%<sup>5</sup>.

После 1990 г. коэффициент рождаемости резко упал и в Румынии, в том числе и потому, что в стране стали либерально относиться к абортам и использованию противозачаточных средств. Для столицы Бухареста и окружающего региона, в котором сконцентрировалось ни много ни мало 10% всего населения страны, на протяжении последних лет был характерен показатель 0,95 ребенка, приходящегося на одну женщину, что ставит этот город на предпоследнее место среди всех регионов Европы по фертильности. В то же время сотни тысяч граждан покинули страну, отправившись, прежде всего, в Испанию и Италию. В конце 2007 г., когда Румыния стала членом ЕС, 400 тыс. румын получили разрешение на проживание в Испании, а 700 тыс. – в Италии<sup>6</sup>.

Подобно Болгарии, и Румыния к концу холодной войны достигла максимальной численности населения. С того времени ее численность снижается – с 23,2 до 21,6 млн в 2006 г. В 2050 г., в соответствии с прогнозом ООН, от нынешних 21,5 млн жителей Румынии может остаться, вероятно, всего лишь 15 млн<sup>7</sup>.

## Между Россией и ЕС: Беларусь и Украина

Социальные и демографические проблемы имеют тенденцию к нарастанию по мере продвижения дальше на Восток. В Беларуси численность населения росла до 1993 г., когда она достигла 10,2 млн, т. е. своего исторического макси-

<sup>5</sup> Ebd.

<sup>6</sup> OECD: International Migration Outlook. Annual Report 2008. Paris 2008.

<sup>7</sup> United Nations Population Fund: State of the World Population 2007. New York 2007.

мума. Затем демографический упадок начался и в этой стране. В 2009 г. государство, расположенное между Россией и Польшей, насчитывало всего лишь 9,7 млн жителей – продемонстрировав сокращение населения на 5%. Наряду с крайне низким коэффициентом рождаемости (1,2 ребенка, приходящегося на одну женщину в 2009 г.) причиной сокращения рождаемости и здесь была, прежде всего, эмиграция. Правда, с середины 1990-х гг. оно компенсируется притоком иммигрантов. Один из потоков иммигрантов в Беларусь был вызван конфликтами в Чечне и Приднестровье. Другой – вернул несколько тысяч белорусов из других бывших советских республик, в числе которых Казахстан, Таджикистан, Киргизстан.

За умеренным сокращением численности населения скрывается огромное различие между городом и селом. В 70% белорусских деревень население едва насчитывает 100 человек, именно здесь наиболее сильно проявился демографический и социальный упадок в стране. Состояние здоровья населения и смертность в сельских районах сродни катастрофе. Так как страну покидают, прежде всего, молодые люди, то происходит быстрое изменение возрастной структуры сельских жителей. Доля пожилых людей составляет в сельских регионах около трети всех жителей и является в два раза выше городских показателей<sup>8</sup>.

Бесперспективность, с которой сталкиваются люди в сельских районах, проявляется, помимо прочего, и в статистике самоубийств. Ныне в Беларуси наряду с Россией и Литвой одни из самых высоких в мире показатели самоубийств. В 2005 г. на 100 тыс. жителей приходилось 32 самоубийства (для сравнения в Германии – 13). В сельских районах показатель самоубийств, равный 55, более чем вдвое превосходил аналогичный показатель в белорусских городах, где он составлял 23. В деревнях ощущение величайшей бесперспективности распространяется особенно среди мужчин среднего возраста – 156 из 100 тыс. кончили с собой в 2005 г.

Следует отметить, что среди молодых мужчин показатели самоубийств в целом ниже, при этом у сельских жителей от 15 до 24 лет эти показатели почти вчетверо выше, чем у городской молодежи.

Сокращение численности населения сильно затронуло также Украину, крупнейшую после России страну Восточной Европы в территориальном и демографическом отношении. Украинцы пережили в XX столетии многочисленные политические и демографические катастрофы: проведенная Сталиным жестокая принудительная коллективизация сельского хозяйства стоила в 1932–1933 гг. приблизительно 3,5 млн человеческих жизней, а жертвами немецкой оккупации оказались с 1942 по 1945 г. примерно 6 млн украинцев.

Количественно сравнимы были и демографические изменения после распада Советского Союза. По результатам последней переписи населения СССР в 1989 году население Украины составляло 51,5 млн жителей – исторический максимум. Менее чем два десятилетия спустя, в 2008 г., эта цифра составила

---

<sup>8</sup> Y. Razvodovska, A. Stickleby: Suicide in urban and rural regions of Belarus, 1990–2005, in: *Public Health*, 123/2007, P. 27–31.

46,4 млн, что означало сокращение на 5%. Демографические прогнозы ООН исходят из того, что численность жителей Украины сократится до 2050 г. еще на 11 млн человек. Если в 1989 г. в Украине рождалось в среднем двое детей в семье, то до наступления нового тысячелетия этот показатель снизился почти вдвое, составив 1,1<sup>9</sup>. До 2007 г. он снова несколько увеличился, достигнув 1,3 ребенка, приходящегося на одну женщину.

Украину покидали эмигранты, которые уезжали в Россию, в основном это были этнические русские, возвращавшиеся на «родину». Между тем этот поток переселения практически прекратился. Проживавшие в Украине 400 тыс. татар, 200 тыс. болгар и 150 тыс. мадьяр, также частично покинули Украину, вернувшись на свою историческую родину. Ведь там экономические перспективы сегодня часто лучше, чем в Украине.

Высокий уровень смертности в Украине вызван бедностью, алкоголизмом, плохим питанием и употреблением наркотиков. Эпидемия СПИДа стала здесь самой тяжелой из стран всей Европы. Примерно пятая часть всех новых случаев заболевания ВИЧ в Европе и Евразии приходится на Украину. В 2008 г. примерно 440 тыс. человек в Украине были ВИЧ-положительными, что означает инфицированность 1,6% взрослого населения<sup>10</sup>.

## Россия – ядро распавшегося Советского Союза

После огромных человеческих жертв, понесенных во Второй мировой войне, численность населения Советского Союза составляла в 1950 г. 178 млн человек. К 1970 г. она увеличилась до 240 млн – во всем мире только Китай и Индия насчитывали больше жителей. На долю Российской Советской Федеративной Социалистической Республики приходилось более половины общей численности населения СССР. Сегодня Российская Федерация, если говорить о населении и территории, – крупнейшая из всех стран Восточной Европы.

На протяжении истории России в XX в. происходили существенные перемещения населения в восточном направлении. Только в 1930-е гг. ГУЛАГ (Главное управление лагерей) депортировал примерно 7 млн человек в трудовые лагеря, находившиеся в безлюдных местностях Сибири. Во время войны важные предприятия, а с ними и часть населения страны были перемещены на Восток. Сотни заводов со своими коллективами переезжали за Урал и в Центральную Азию. Большие военные предприятия были эвакуированы, к примеру, в Челябинск и Свердловск (ныне Екатеринбург). После нападения Германии на Советский Союз в 1941 г. Сталин приказал депортировать в азиатскую часть Советского Союза целые народности, например, немцев Поволжья, чеченцев,

---

<sup>9</sup> S. Piroshkov, G. Safarova: Demographic development of Russia and Ukraine: fifteen years of independence. Paper prepared for European Population Conference. Liverpool, June 2006.

<sup>10</sup> См.: [www.unaids.org/en/CountryResponses/Countries/ukraine.asp](http://www.unaids.org/en/CountryResponses/Countries/ukraine.asp). – Karsten Hein: Mitten unter uns. Aids in der Ukraine, in: Schichtwechsel. Politische Metamorphosen in der Ukraine. Berlin 2010 [= Osteuropa, 2–4/2010], S. 469–478.

ингушей, крымских татар и турок-месхетинцев. Но и после проведения Сталиным форсированной индустриализации не переставали появляться «как из-под земли» новые города в Сибири, крупные промышленные проекты, нацеленные на открытие и освоение ресурсов. Для этого людей привлекали на Восток высокими заработками и социальными льготами.

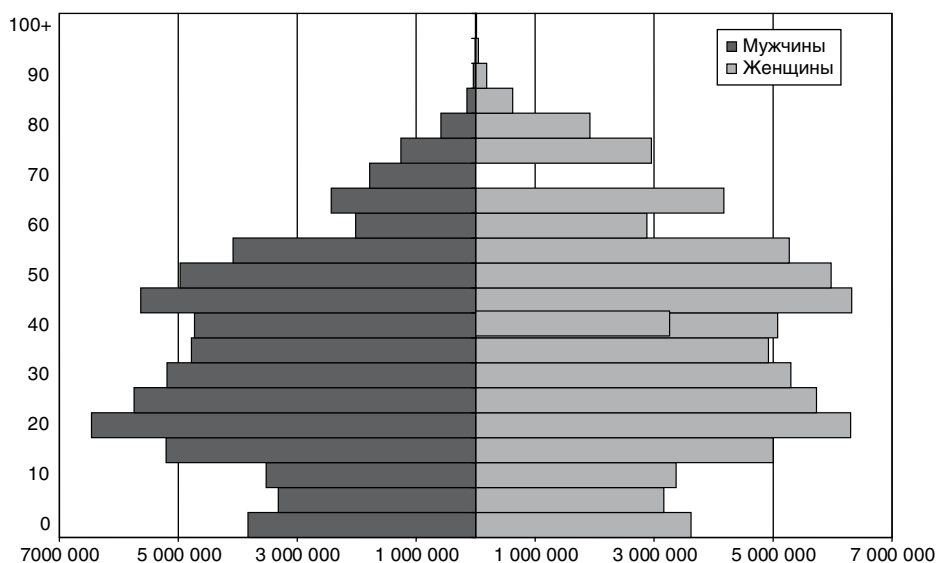
В 1960-е гг. быстрее всего росла численность населения в центральноазиатских советских республиках – Узбекистане и Казахстане, а также в закавказских республиках Армении и Азербайджане. В противоположность городским центрам России здесь в качестве преобладающей модели общества сохранилась традиционная большая семья. Бурная динамика развития населения напоминала процессы, происходившие в развивающихся странах Азии и Африки. С 1960 по 1970 г. численность населения южных советских республик возросла в среднем на 40%. Остальные территории Советского Союза, преимущественно входившие в состав РСФСР, также демонстрировали в это время высокие темпы роста – между 5 и 20%.

Последняя советская перепись населения, проведенная в 1989 г., дала результат в 285,7 млн человек. Гигантский перелом, которым стала ликвидация Советского Союза и окончание существования государственного социализма, изменил демографические тренды. Россия как центр Советского Союза насчитывала в 1989 г. 147 млн жителей. В 2010 г. их осталось 142 млн. На протяжении десятилетия среднее количество детей, приходящихся на одну женщину, снизилось с более 2,0 до менее 1,2. Особенно драматически – и это отличает демографическое развитие в России от процессов, происходивших почти во всех других постсоциалистических государствах Восточной Европы – последствия краха системы сказались на ожидаемой продолжительности жизни людей в России. Средняя ожидаемая продолжительность жизни, считая с момента рождения, снизилась между 1991 и 1994 гг. с 68,9 до 63,9 лет. Выше среднего снижением продолжительности жизни оказались затронутыми мужчины, все в большей степени пытавшиеся решить свои проблемы с помощью неумеренного потребления алкоголя. В середине 1990-х гг. средняя ожидаемая продолжительность жизни мужчин в России составляла только 57,4 года – это показатель развивающейся страны.

В результате резко снизившейся ожидаемой продолжительности жизни при одновременном «обрушении» рождаемости в 1992 г. в России впервые после окончания Второй мировой войны умерло больше людей, чем родилось. Затем в результате неизбежного возрастания смертности страна ежегодно теряла в среднем примерно 800 тыс. жителей. Но этот урон каждый год компенсировали многие сотни тысяч «вернувшихся на родину» русских, которые в результате распада Советского Союза внезапно стали иностранцами в других государствах бывшего СССР. Только благодаря им Россия избежала в 1990-е годы еще более сильного сокращения численности населения.



Рисунок 2. Возрастная структура населения России (2008 г.)



Источник: Росстат, собственная графика.

Снижение рождаемости после 1990 г. заметно сказалось на возрастной структуре российского населения. Группа лиц в возрасте моложе 15 лет на 40% меньше той, которую составляют 16–30-летние. В результате этого в предстоящие десятилетия существенно сократится численность людей, вступающих в трудоспособный возраст. Так как нынешний пенсионный возраст в России составляет 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин, численность работающих будет с 2011 г. ежегодно снижаться, вероятно, примерно на миллион.

## Обособленный рост крупных центров

Во второй половине прошедшего века происходил интенсивный обмен населением между азиатской и европейской частями России: заключенные возвращались после отбытия наказания, рабочие – по истечении своих контрактов. Но на смену одним рабочим на Восток посылали других. По окончании советской эры с ее тотальным контролем над людьми население стало возвращаться. В результате, северные регионы Сибири и Дальнего Востока, также как и сельские области России, понесли большие потери населения. В поисках работы и лучшей инфраструктуры люди перебирались в крупные региональные центры. Оттуда, в свою очередь, поток иммигрантов стремился в европейскую часть России, прежде всего в московский регион. Этим обозначился конец столетиями проводившихся колонизации и заселения Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера России. В регионах, откуда отток населения ощущался сильнее всего, с карты стали исчезать деревни и даже небольшие города.

В городах Севера, получавших в советские времена значительные дотации, система бонусов и привилегий для рабочих не нашла продолжения. Улучшение ситуации с помощью выделения садовых участков и развития подсобных хозяйств там было невозможно из-за суровых климатических условий. В южной части Дальнего Востока в результате ухода войск возникли огромные бреши в работе инфраструктуры и в обеспечении рабочими местами. Потоки мигрантов из сибирских и дальневосточных сельских регионов достигли в середине 1990-х гг. своей кульминации. Сегодня численность переселенцев несравнима с этими показателями, в первую очередь, потому, что число молодых, мобильных людей становится все меньше.

Центральная Россия с Москвой – самая привлекательная цель надрегиональной иммиграции внутри России. С 1991 по 1995 г. немногим более трети прироста населения в стране приходилось на Центральную Россию именно за счет миграции. Между 2001 и 2005 г. этот показатель превысил даже 80%<sup>11</sup>. Сверх того в России по-прежнему доминирует миграция между Востоком и Западом. Ее целями являются территории городов Северо-Западной России, прежде всего Санкт-Петербург, а также отдельные регионы Южной России, Урала и Поволжья, где в особенности растут региональные центры – Ставрополь, Екатеринбург и Саратов. Сибирский федеральный округ играет особую роль во внутрироссийской миграции. Хотя многие тысячи людей ежегодно мигрируют с Дальнего Востока в такие города, как Новосибирск, Красноярск или Томск, но в целом число перемещающихся на Запад с каждым годом растет<sup>12</sup>.

Новое явление в этой миграционной ситуации состоит в том, что потери населения в регионах массовой миграции, особенно в малых и средних городах, не могут восполнить ни иммигранты из-за рубежа, ни наметившийся рост рождаемости. Только в окрестностях крупных городов, в туристических регионах, а также в областях, добывающих нефть и газ, малые города оказались в состоянии избежать эмиграционного тренда. Еще в начале 1990-х гг. русские, прибывавшие из других частей распадавшегося Советского Союза, предпочитали отправляться в малые города, так как там проще было найти жилье.

Централизованная плановая экономика советских времен – это тяжелое наследие. Экономике 500 из более чем 1000 российских городов определяет лишь одна промышленная отрасль или одно промышленное предприятие, то же самое относится и к двум третям всех 1900 рабочих поселений. Приблизительно четверть всего российского населения живет в таких условиях<sup>13</sup>. Если

---

<sup>11</sup> United Nations Population Division: Internal Migration: Great Past, Modest Future, in: Russia Facing Demographic Changes. New York 2009, S.74 ff.

<sup>12</sup> Федеральная служба государственной статистики: Демографический ежегодник России 2009. М., 2009.

<sup>13</sup> C. Dufy: Why is Russia's Development Model Uneffective? The Rent Seeking Hypothesis versus Bureaucratic Capitalism. Sciences Po Bordeaux. [http://www.idra.it/garnetpapers/I11Caroline\\_Duty.pdf](http://www.idra.it/garnetpapers/I11Caroline_Duty.pdf).

возникает необходимость закрывать предприятие, часто неэффективное, то ликвидируются не только рабочие места, но и важные учреждения инфраструктуры. Тогда единственным выходом остается переселение.

## Россия – третья в мире страна по количеству иммигрантов

Несмотря на очень большое и зачастую насильственное перераспределение населения внутри страны, Советский Союз двадцать лет назад практически не имел опыта в обращении с иммигрантами из-за границы. Иммиграции в конгломерат коммунистических государств тогда практически не существовало. После Октябрьской революции 1917 г. страна начала терять свое население. Вплоть до 1970-х гг. эмиграция из России направлялась в другие советские республики или за границу. Между 1917 и 1991 гг. из России уехали около 7 млн человек, примерно половина из них навсегда оставила Советский Союз<sup>14</sup>. Учитывая закрытые внешние и регламентированные внутренние границы страны, эта величина терялась на фоне большой численности населения страны.

Распад СССР мгновенно изменил ситуацию в 15 различных государствах. Теперь со всей силой проявились и региональные различия – экономические, социальные, политические и этнические. Многие из прежних советских республик начали вытеснять из своих стран представителей других народов, особенно русских, подвергая их более или менее открытой дискриминации. В России иностранцы тоже подвергаются дискриминации. Однако в Россию наряду с теми, кто возвращается на родину, стремятся, прежде всего, выходцы из стран Центральной Азии, так как экономическая и социальная ситуация здесь, несмотря на все проблемы, все же лучше, чем на родине. Мощная миграция в Россию достигла апогея в 1994 г. – более 800 тыс. человек в течение одного года. Вслед за этим численность мигрантов постепенно стала снижаться. В целом между 1990 и 2003 гг. в Россию прибыло, по оценочным данным, более 8 млн человек<sup>15</sup> – что, согласно статистике, превышает численность людей, покинувших страну за предшествующие 75 лет.

Иммиграция в Россию имела иной характер, чем в другие промышленно развитые страны, куда иммигрируют, прежде всего, представители некоренных народов. В России подавляющее большинство иммигрантов составляли русские или этнические группы, родина которых в России. В прошлом из России эмигрировали люди по этническим причинам: Россию покидали в первую очередь представители таких групп, чья историческая родина находилась за пределами бывшего Советского Союза, например, немцы, греки или евреи. Однако их чис-

---

<sup>14</sup> V. Iontsev, I. Aleshkovski: The Role of International Migration in the Demographic Development in Russia at the Crossing of XX and XXI Centuries, in: Vladimir Iontsev (Hg.): International Migration Trends. Scientific Series, International Migration of Population: Russia and the Contemporary World, Vol. 15. Moscow 2005, S. 89 – 99.

<sup>15</sup> A. de Tinguay: La Grande Migration: La Russie et les Russes depuis l'ouverture du rideau de fer. Paris 2004.

ленность всегда сильно уступала численности русских, переселявшихся в Россию. Так называемая миграция с целью репатриации шла с 1990-х гг., прежде всего, из неславянских государств распавшегося СССР, включая страны Балтии и Республику Молдову. Две трети всех мигрантов, иммигрировавших в Россию между 1989 и 2007 гг., были русскими, примерно 12% – татарами, селившимися в большинстве случаев на Волге и в Сибири. Сегодня татары, на долю которых приходится более 4% населения России, – вторая по численности после русских этническая группа.

Хотя значительный приток иммигрантов не смог компенсировать огромные ежегодные потери населения, вызванные превышением уровня смертности, но без него потеря населения России оказалась бы примерно вдвое больше. Государство, когда-то изолированное, стало после 1990 г., если говорить об абсолютной численности иммигрантов, занимать третье место в мире после США и Германии по принятию иммигрантов<sup>16</sup>.

## Критическое состояние здоровья

Распад Советского Союза в 1991 г. не только обострил экономический кризис, но и вверх большую часть населения в бедность, более того, нищету. В первой половине 90-х гг. объем валового внутреннего продукта снизился наполовину, в то же время цены, до тех пор регламентировавшиеся государством, были отпущены. В 1992 г. розничные цены возросли в четырнадцать, а в 1993 г. в девять раз<sup>17</sup>. Это самым серьезным образом повлияло на образ жизни и здоровье населения России. В 1994 г. средняя ожидаемая продолжительность жизни снизилась до 57,7 года для мужчин и 71,2 года для женщин. То есть продолжительность жизни стала на шесть лет меньше по сравнению с 1990 г. Наряду с ожидаемой крайне низкой продолжительностью жизни мужчин бросается в глаза и колоссальный разрыв по этим показателям между женщинами и мужчинами – одно из самых больших расхождений в мире. Этот фактор указывает на то, что мужчины в России отреагировали на крах системы более деструктивно, чем женщины.

Расчетные 40% смертных случаев оцениваются как предотвратимые и представляют собой прямое следствие плохого питания, бедности, хронического стресса, депрессий и злоупотребления алкоголем. Экономический упадок привел и к разрушению системы здравоохранения, расходы на которую государство заметно сократило. Хуже всего обстояло дело в сельской местности. В этих районах России исчезла почти треть всех больниц<sup>18</sup>. Хотя обес-

---

<sup>16</sup> Leonid Rybakovsky, Sergey Ryazantsev: International Migration in the Russian Federation. United Nations Population Division. New York 2005.

<sup>17</sup> F.C. Notzon et al.: Vital and Health Statistics: Russian Federation and United States, Selected Years 1985–2000, with an overview of Russian mortality in the 1990s, in: Vital and health Statistics, Series V, No. 11/2003. US Department of Health and Human Services, P. 4.

<sup>18</sup> Ibid. P. 25.

печенность врачами и больничными койками, соотнесенная с численностью жителей, все еще выше, чем в промышленно развитых странах Запада – но и по сей день в больницах должное лечение получают только те, кто могут себе это позволить. Пенсии составляют примерно 150 евро, в то время как розничные цены во многих сферах достигают европейского уровня. Поэтому зачастую денег не хватает ни на операцию, ни на дорогие медикаменты<sup>19</sup>.

Разумеется, многие люди не достигают даже пенсионного возраста. Они умирают раньше из-за опухолей, болезней легких и заболеваний пищеварительной системы. Инфекции, травмы и насилие – таковы главные причины смерти людей в возрасте между 35 и 45 годами. Немало людей в России добровольно расстаются с жизнью. Уже в 1984 г., на высшей точке советского периода стагнации, численность самоубийств, составившая 38,7 тыс. случаев, достигла первой кульминации.

Генеральный секретарь ЦК КПСС М.С. Горбачев, символизировавший пробуждение нации, попытался ограничить потребление алкоголя: в 1986 г. было зарегистрировано лишь 21,1 тыс. самоубийств. Затем, в 1994 г., на низшей точке экономического кризиса, численность самоубийств подскочила до рекордного показателя в 41,7 тыс. Самые высокие показатели самоубийств отмечаются в отдаленных районах Сибири, где простаивают предприятия, зимой месяцами бывает темно и где снабжение осуществляется с перебоями.

Смертность в сельских регионах в целом выше, чем в городах – на селе растет бедность и ощущение бесперспективности, а медицинское обслуживание становится все хуже. В то время как показатели смертности в первой половине 1990-х гг. в городах и сельских регионах России были еще относительно сходными, то в 2000 г. смертность в сельских регионах России на 20% превосходила московский показатель.

## Государства Кавказа – Азербайджан, Армения, Грузия

Демографическая ситуация в Азербайджане, Армении и Грузии явно благоприятнее, чем в России или других европейских государствах, ранее входивших в состав СССР. Здесь живут примерно 16,5 млн человек, и их численность с 2000 г. даже увеличилась приблизительно на миллион. Причиной этого послужил, прежде всего, рост населения Азербайджана, самого населенного государства Кавказа.

Грузия, которую местные жители охотно называют «балконом Европы», отважилась в 2008 г. на военный конфликт с Россией, закончившийся тем, что страна, вероятно, окончательно утратила влияние на два сепаратистских региона на своей территории – Абхазию и Южную Осетию. Их жители больше не учитываются в статистике жителей Грузии, хотя обе территории не имеют

---

<sup>19</sup> Кроме того, серьезная проблема кроется также в развитии коррупции в секторе здравоохранения; см. Georgij Satarov, *op.cit.* P. 223–232.

международного признания в качестве независимых государств. По этой причине население Грузии, насчитывавшее в 1992 г. еще 5,5 млн граждан, сократилось на сегодняшний день до 4,4 млн.

Правда, только половину этой потери количества жителей можно списать за счет утраченных областей: численность жителей Грузии снизилась с 1994 по 2008 гг. и без учета Абхазии и Южной Осетии на 11%. Главная причина этого заключается в трудовой миграции грузин в Россию. Но, несмотря на трудное экономическое положение, очевидно, что демографическая ситуация отличается здесь от российской.

В статистике населения Грузии никогда еще количество смертей не превышало количество рождений. Но и здесь численность ежегодных рождений снизилась между 1990 и 2003 гг. на 50%. Однако, даже когда в 2003 г. было зарегистрировано меньше всего (46,2 тыс.) рождений, это число еще незначительно превысило численность смертных случаев. Согласно последним данным на 2007 г., в Грузии было рождено примерно 50 тыс. детей<sup>20</sup>. Среднее количество детей, приходящихся на одну женщину, еще в 1990 г. составлявшее 2,2, колеблется с середины 90-х гг. около показателя в 1,5, но остается на более высоком уровне, чем во многих других государствах бывшего Советского Союза. К тому же состояние здоровья грузин, несомненно, лучше, чем россиян. Так, официальная ожидаемая продолжительность жизни мужчин составляет 68 лет, а женщин в среднем 75 лет<sup>21</sup>. Таким образом, она не только увеличилась по сравнению с 1990 г., но и оказалась примерно на 5 лет выше, чем в России.

Точная причина такого положения дел, противостоящего демографическому тренду в восточнославянских государствах, остается неясной. Некоторые исследователи вообще ставят под сомнение наличие противостояния: так как Грузия испытала значительную эмиграцию и военные конфликты, ожидаемая продолжительность жизни вообще не поддается точному определению<sup>22</sup>. Тем не менее численность ежегодно регистрируемых смертных случаев уже много лет снижается, так же как и в промышленно развитых западноевропейских странах. Вероятно, умеренность в потреблении алкоголя, свойственная стране вина – Грузии, дает ей возможность избежать высокой преждевременной смертности, наблюдаемой в России, Беларуси и Украине. Потребление алкоголя на душу населения составляет в Грузии 1,5 л чистого спирта, что равно только одной десятой соответствующего российского показателя<sup>23</sup>.

Правда, и в Грузии все более распространяются новые опасности для здоровья. Численность ВИЧ-инфицированных постоянно возрастала особенно в последние годы. Если еще около 2000 г. были только единицы ВИЧ-инфициро-

---

<sup>20</sup> Ministry of Economic Development of Georgia, Department of Statistics: Statistical Yearbook of Georgia. Tiflis 2008.

<sup>21</sup> United Nations Population Division: World Population Prospects: The 2008 Revision Population Database...

<sup>22</sup> H. Wagner: Lebenserwartung und politische Einstellung in der GUS, in: Eurasisches Magazin, 1/2003.

<sup>23</sup> World Health Organization: Highlights on health in Georgia. Geneva 2005.

ванных, то в 2007 г. их насчитывалось уже примерно 3 тыс. Правда, показатель распространенности ВИЧ в Грузии, равный 0,15% взрослого населения, составляет только одну десятую показателя Украины. В середине 90-х гг. на Грузию обрушилась волна туберкулеза, приведшая к тому, что в стране был зафиксирован один из самых высоких в Европе уровней этой инфекции. Хотя национальные программы охраны здоровья смогли существенно снизить риск распространения туберкулеза, тем не менее доля инфицированных примерно – 84 заболевших на 100 тыс. жителей – все еще высока (в России на 100 тыс. жителей приходится 125 случаев заболевания туберкулезом).

Смертность детей грудного возраста в Грузии составляет 13 человек на 100 тыс. рожденных, что очевидно выше, чем в России (9,4), а также выше, чем в Армении и Азербайджане. Правда, ВОЗ предполагает, что действительная смертность грудных детей могла бы и еще превышать официальные данные. Это снова было бы аргументом в пользу тех, кто не верит в высокий показатель вероятной продолжительности жизни грузин. Дело в том, что незарегистрированная смертность детей грудного возраста способствует при расчетах повышению среднего показателя вероятной продолжительности жизни.

Население Армении на 2008 г. составляло примерно 3,2 млн человек. Армения – единственное государство бывшего Советского Союза, население которого почти однородно в этническом отношении. Армяне составляют 98% жителей страны. С 1995 г. численность жителей остается неизменной. В 1989 г. на территории тогдашней Армянской Советской Социалистической Республики жили 3,4 млн чел. – немногим более, чем в настоящее время. Отток населения из Армении существовал, но был незначительным. Он составлял ежегодно от 5 до 8 тыс. человек между 2003 и 2007 гг. Эмиграция без каких бы то ни было проблем компенсируется повышением рождаемости в стране. Приходится, правда, считаться (и это относится в принципе ко всем странам региона) со временной трудовой миграцией в Россию, точный размер которой неизвестен. Впрочем, количество детей, приходящихся на одну женщину, сократилось в Армении до 1,35 (2008 г.), но население все еще остается молодым. В соответствии с этим имеется большое количество потенциальных родителей, а возрастная группа между 15 и 24 годами в настоящее время наиболее многочисленна.

Этнических армян в мире в три раза больше, чем в самой Армении. Поэтому большая армянская диаспора со своими денежными переводами из-за границы, а также частыми посещениями родины является важным экономическим фактором. В Армении вероятная продолжительность жизни также высока по сравнению с Россией: мужчины живут в среднем 70,2 года, женщины – 76,6 года.

Азербайджан – одна из немногих стран среди бывших коммунистических государств, в которой плодовитость, составляя в 2008 г. 2,05 ребенка, приходящихся на одну женщину, находится еще на уровне естественного воспроизводства. В 2009 г. в стране жили почти 9 млн человек, на миллион больше, чем 10 лет назад. Правда, и здесь с 1990 г. численность детей, приходящихся на

одну женщину, существенно снизилась из-за общественных и экономических изменений, но структура населения Азербайджана все еще представляет собой классическую пирамиду. Это означает большое количество людей в потенциальном родительском возрасте и только немного людей в преклонном возрасте. В последние годы в Азербайджане умирало примерно 50 тыс. человек в год, в то время как рождалось около 150 тыс. – вместе это дает естественный рост населения примерно на 1% в год. Эмиграция лишь незначительно сокращает естественный рост населения и заметно снизилась по прошествию 1990-х гг. В 1995 г. Азербайджан покинули почти 10 тыс. человек. С 2003 г. общий отток составлял всего лишь от 400 человек до 1,3 тыс., хотя из-за нелегальной эмиграции в Россию действительное число, вероятно, могло быть несколько выше.

Несмотря на эту относительно прочную демографическую основу, в Азербайджане обозначается столкновение между модернизацией страны и традиционно-патриархальными семейными ценностями. Экономическая активность азербайджанских женщин сравнительно высока, что указывает на их эмансипацию, по крайней мере в экономическом смысле. Тем не менее в стране, отмеченной влиянием ислама, ценность потомков мужского пола все еще явно выше ценности потомства женского пола. При, в целом, снижающейся численности детей все большее число родителей хотят иметь сына вместо дочери.

Естественное, биологически заданное соотношение между младенцами составляет примерно 95 девочек к 100 мальчикам. В 1995 г. это соотношение еще регистрировалось в Азербайджане, тогда в возрасте от нуля до четырех лет на 937 детей женского пола приходилась 1 тыс. детей мужского пола. Напротив, в 2000 г. этот показатель снизился уже до 903 на 1 тыс. А в 2007 г. на 1 тыс. азербайджанцев мужского пола в возрасте от нуля до четырех лет приходилось всего лишь 856 ровесниц женского пола<sup>24</sup>. Причиной этого дефицита девочек может быть практически только выборочный аборт. Если такое развитие продолжится, то, примерно через 20 лет 15% всех молодых мужчин в регионе не удастся найти партнершу.

## Стареющее общество – вызов для всей Европы

Обращение со стареющим и к тому же во многих местах сокращающимся населением представляет собой вызов для всей Европы. Германия – та европейская страна, в которой коэффициенты рождаемости снизились раньше всех и особенно резко, да к тому же с особой силой. Поэтому Германия играет роль первопроходца в демографическом старении. Однако многие страны Европы стремятся перенять ее опыт.

В Федеративной Республике Германия средняя численность детей, рождающихся на одну женщину, уже с середины 70-х гг. составляет только примерно 1,4 ребенка на одну женщину. Это значит, что каждое поколение детей

<sup>24</sup> The State Statistical Committee of Azerbaijan: Statistical Yearbook of Azerbaijan. Baku 2008.



становится примерно на треть меньше поколения родителей, и в результате происходящего Германия в течение примерно трех десятилетий регистрирует больше смертных случаев, чем рождений. В течение длительного периода превышение смертности могло компенсироваться иммиграцией, но в настоящее время дело обстоит уже не так, и в будущем потеря населения будет все больше.

В соответствии с нынешними прогнозами Германия может потерять до 2050 г. более 10 млн своих жителей. Люди от 65 лет и старше, которые в настоящее время составляют 21% населения, будут занимать треть населения. Численность людей в возрасте от 80 лет увеличится даже в 2,5 раза в результате возрастания вероятной продолжительности жизни и вхождения больших по численности поколений в более старшие возраста<sup>25</sup>. Так как коэффициент рождаемости в государствах Центральной и Восточной Европы лишь значительно позже оказался ниже уровня воспроизводства и в силу того, что ожидаемая продолжительность жизни там меньше, чем в западноевропейских государствах, то доля населения в возрасте от 65 лет во всех государствах Центральной и Восточной Европы могла бы быть в 2050 г. ниже показателя Германии.

В соответствии с прогнозами Россия только в 2040 г. достигнет примерно столь же высокой доли 65-летних, какую уже сегодня имеет Германия (22% населения). Тем не менее сильное изменение возрастной структуры, значительное снижение численности людей работоспособного возраста, представляют сегодня серьезнейшую проблему. В России трудоспособное население (до определенного в настоящее время законом пенсионного возраста) будет между 2011 и 2017 гг. уменьшаться ежегодно примерно на миллион человек, т. к. большие по численности поколения уйдут на пенсию, а следующие за ними поколения окажутся намного малочисленнее. Это окажет серьезное воздействие на количество рабочей силы и на экономическую эффективность страны.

Чтобы до некоторой степени компенсировать эти потери, России пришлось бы в ближайшие годы привлечь примерно 15 млн работников или повысить очень низкий в настоящее время пенсионный возраст, составляющий 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. Правда, ввиду ожидаемой малой продолжительности жизни оказывается сомнительно, работоспособны ли вообще люди такого возраста, в особенности мужчины.

Тем временем иммигрантский потенциал этнических русских в других бывших республиках Советского Союза, в значительной степени компенсировавших в прошлом естественное сокращение численности населения в России, явно уменьшился. Правда, в Украине, Беларуси и Казахстане еще существуют большие русские общины, которые, однако, глубоко укоренены и, по всей вероятности, едва ли столь мобильны, сколь русские, вернувшиеся из Латвии или Эстонии на родину. Эксперты оценивают программу по оказанию содействия добровольному переселению соотечественников, начатую Россией в 2006 г. и рассчитанную до 2012 гг., как малоуспешную.

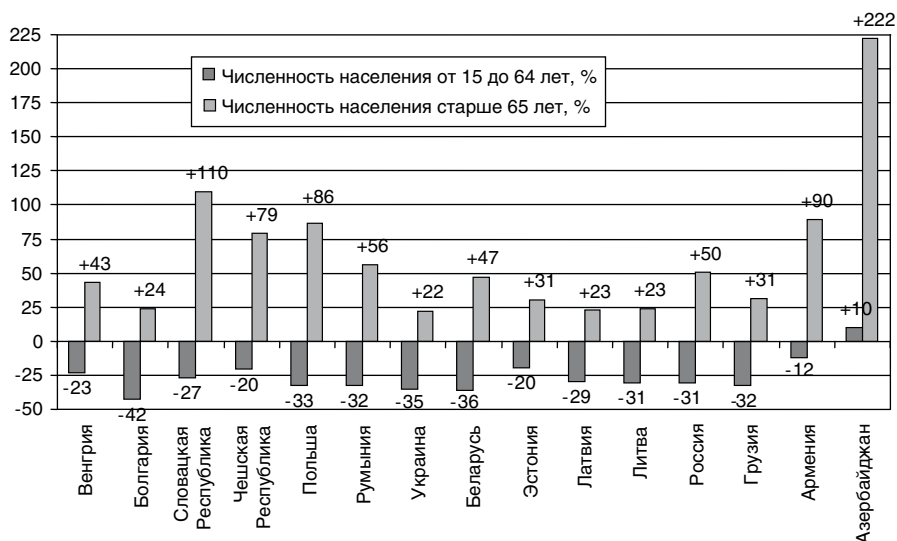
---

<sup>25</sup> Statistisches Bundesamt: 12. Koordinierte Bevölkerungsvorausberechnung. Wiesbaden 2009.

Дело в том, что, несмотря на призывы многочисленных экономистов и демографов, Россия – не особенно привлекательная страна для иммигрантов: здесь нет стратегической концепции иммиграции, а расистски мотивированные нападения на иммигрантов являются в России чем-то вполне привычным. Только улучшение правового и социального положения переселенцев в стране сделает возможным смягчение экономических последствий сильного демографического старения.

Рисунок 3. Меньше трудоспособных – значительно больше престарелых

Прогнозируемые изменения численности жителей в возрасте от 15 до 64 лет и от 65 лет в странах Центральной и Восточной Европы, а также Кавказа с 2010 по 2050 г.



Источник: United Nations Population Division (2008): World Population Prospects. The 2008 Revision Population Database, собственный график

Почти во всех странах Центральной и Восточной Европы численность людей трудоспособного возраста (от 15 до 64 лет) будет снижаться в предстоящие десятилетия, существенно воздействуя на экономику и социальные системы. Причиной происходящего является сильное сокращение уровня рождаемости после 1990 г. Уже возникшая брешь в будущем поколении родителей больше не может быть компенсирована и умеренным увеличением коэффициента рождаемости. В свою очередь, численность пожилых людей (от 65 лет), которых сегодня еще относительно мало по сравнению с Западной Европой, сильно растет, так как большие по численности поколения переходят в более старшие возраста, а вероятная продолжительность жизни, очевидно, будет расти.

Старение населения и в остальных государствах Центральной и Восточной Европы приведет к гигантским социальным и экономическим вызовам. В результате потери экономически активного населения и потенциальных налогоплательщиков экономика и государство оказываются под давлением.

Что касается расходов, то более высокая численность пенсионеров проявится не только в связи с необходимостью выплаты пенсии, но и вследствие резкого возрастания потребности в в медицинском обслуживании и уходе.

К этому добавляется то осложняющее обстоятельство, что во многих странах Восточной Европы забота о старых людях и по сей день является преимущественно семейной задачей, так что государственная инфраструктура в данной сфере еще даже не развита. Именно в таких странах с относительно низкими доходами, как Грузия и Азербайджан, частные расходы на профилактические мероприятия в настоящее время во много раз превосходят государственные, так что медицинское обеспечение является здесь чем-то эксклюзивным<sup>26</sup>. Напротив, в Западной Европе не только значительно выше общие расходы на систему здравоохранения, но и государство финансирует их значительную часть<sup>27</sup>.

Огромное значение в Центральной и Восточной Европе будет иметь развитие «здоровой продолжительности жизни». Прежде всего, численность мужчин в настоящее время не соответствует западноевропейским стандартам. Хотя в большинстве стран Восточной Европы законом установлен более низкий пенсионный возраст, чем в Западной Европе, мужчин после выхода на пенсию ждут всего лишь от 5 до 10 лет жизни. Только если люди на Востоке Европы смогут стариться, оставаясь здоровыми, ожидаемое возрастание вероятной продолжительности жизни сумеет в целом положительно воздействовать на хорошее самочувствие людей и производительность экономики.

*Перевод с немецкого:  
В.А. Брун-Цеховой*

---

<sup>26</sup> The World Bank: From Red to Gray. The „Third Transition“ of Aging Populations in Eastern Europe and the former Soviet Union. Washington D.C. 2007.

<sup>27</sup> HSBC Insurance. Ageing emerging economies in Eastern Europe and Central Asia, in: Ageing Horizons Brief. Oxford, September 2008.